

Wprowadzenie

Seminarium Odnowy Wiary* to forma rekolekcji, poprzez którą Bóg wzbudził i nadal wzbudza wielu ludzi do żywej wiary, do otwartości na działanie Ducha Świętego. Prosta, a jednocześnie dynamiczna forma przekazu poprowadzi Cię bezpośrednio do osobistego doświadczenia głoszonych treści.

Jeszcze nigdy w historii człowieka życie ludzi nie zmieniało się w takim tempie jak obecnie. Wiele prawd, wartości i zasad, do tej pory oczywistych i jednoznacznych, jest obecnie podważanych w skali globalnej, powodując dezorientację oraz deformację relacji, które przeżywamy – relacji z innymi ludźmi, a także relacji z Bogiem. To wszystko nie pozostaje bez wpływu na nasze życie wiary. „Ja jestem drogą i prawdą, i życiem” – powiedział Jezus, nie odnosząc tych słów tylko do czasów, które minęły.

Dzisiejszy świat skutecznie stara się zagłuszyć w naszych sercach głos Boga, który chce nas prowadzić właściwymi drogami. Każdy, kto choć delikatnie usłyszy Jego cichy szept, zaczyna poszukiwać prawdziwej wiary. Nawet ci, których wiara wydaje się być mocna, również potrzebują czegoś, co ją umocni.

* Pierwotny materiał formacyjny został przygotowany przez członków wspólnoty Odnowy w Duchu Świętym Effatha z Lublina oraz przez członków Pallotyńskiej Szkoły Nowej Ewangelizacji i Wspólnoty Przyjaciele Oblubieńca z Lublina. Po raz pierwszy ukazał się w formie podręcznika w 2011 roku. Posłużył wówczas jako podręcznik formacyjny w czasie prowadzonego w parafii Wieczerzy Pańskiej w Lublinie Seminarium Odnowy Wiary w Duchu Świętym (IV-VI 2011). Na przestrzeni lat materiał był wielokrotnie przeredagowywany i wzbogacany o nowe treści. Na potrzeby obecnego wydania został również w znacznej mierze poszerzony oraz na nowo opracowany.

Seminarium Odnowy Wiary, które rozpoczynasz, pomoże Ci w dojrzałym, zdecydowanym i osobistym zwróceniu się ku Jezusowi Chrystusowi oraz w przyjęciu osoby Ducha Świętego, Jego obecności i mocy. Jesteś na to seminarium bardzo osobiście zaproszony przez Pana Jezusa. On chce napęłnić Cię swoją łaską i odnowić Twoje życie. Zna dobrze Twoją sytuację życiową, pragnienia, plany, radości, a także Twoją słabość, grzech, zniewolenie. Wie, jak zaspokoić najgłębsze pragnienia Twojego serca. Chce przyjść z łaską przebaczenia, uzdrowienia, uwolnienia. Pragnie zrodzić Cię na nowo w mocy swojego Ducha. Duch Święty chce przemienić Twoje serce i doprowadzić Cię do pełni życia, do pełnego otworzenia się na swoje dary, abyś stał się prawdziwym świadkiem Jezusa.

III. PRZEWODNIK PO KSIĄŻCE

Podręcznik *Seminarium Odnowy Wiary* zawiera materiał formacyjny na dwanaście tygodni – sześć rozważań na tydzień. Znajdziesz w nich Słowo Boże*, tekst do przemyślenia, pytania oraz miejsce na własne notatki. Tydzień pierwszy dotyczy kwestii egzystencjalnych i stanowi wprowadzenie w seminarium. Treści pozostałych rozważań oparte są o kerygmat i prowadzą do podjęcia konkretnych decyzji wiary. Ostatni tydzień stanowi podsumowanie czasu tej formacji.

IV. PRAKTYCZNY PLAN PRACY Z PODRĘCZNIKIEM

1. Poświęć codziennie około pół godziny na osobiste spotkanie z Bogiem. Znajdź spokojne, ciche miejsce, „wejdź do swej izdebki, zamknij drzwi i módl się do Twego Ojca, który jest w ukryciu” (Mt 6,6).
2. Zrób znak krzyża i wezwij na pomoc Ducha Świętego, aby prowadził Cię w tym rozważaniu. Możesz to zrobić swoimi słowami lub słowami modlitwy, np.:

Duchu Święty, który oświecasz moje serce i umysł, dodaj mi ochoty i zdolności, aby to rozważanie Słowa Bożego było owocne – by przemieniało moje życie i przybliżyło mnie do Boga. Przez Chrystusa Pana naszego. AMEN.

3. Przeczytaj uważnie przypisane na dany dzień rozważanie.
 - a) Zastanów się, co Bóg mówi do Ciebie dziś poprzez to Słowo Boże i komentarz do niego.
 - b) Odpowiedz na pytania znajdujące się w rozważaniu.
 - c) Zapisz swoje odkrycia, myśli, natchnienia, postanowienia, to, co do Ciebie dziś powiedział Bóg.

* Wszystkie cytowane fragmenty Pisma Świętego pochodzą z wydania: *Pismo Święte Starego i Nowego Testamentu w przekładzie z języków oryginalnych (Biblia Tysiąclecia)*, wyd. V, Poznań 2012.

- d) Podejmij decyzję, do której jesteś zapraszany danego dnia.
 - e) Podziękuj za wszystko Bogu.
4. Zakończ rozważanie znaną Ci modlitwą lub swoimi słowami. Na koniec uczynić znak krzyża.

V. GDY PRZEŻYWASZ FORMACJĘ WE WSPÓLNOCIE

Podręcznik może być elementem stałej formacji dowolnej wspólnoty eklezjalnej (ruchu, stowarzyszenia, diakonii). Każda z nich ma własne doświadczenie w przeżywaniu formacji, a wspólne spotkania mają określony czas, miejsce i porządek. Poniżej przedstawiamy jedną z propozycji planu spotkania i jego przebiegu, pomocną w przeżywaniu tego etapu formacji.

A. Plan spotkania

1. Przywitanie uczestników.
2. Wspólna modlitwa wprowadzająca w spotkanie, zwieńczona przyzywaniem Ducha Świętego (ok. 15 min.).
3. Spotkanie w grupach dzielenia (ok. 30 min.).
4. Konferencja podsumowująca tydzień formacji (ok. 30 min.).
5. Wspólna modlitwa (ok. 30 min.):
 - a) modlitwa dziękczynienia Panu Bogu za to, co nam pokazał i uczynił w nas w czasie tygodnia formacji;
 - b) zachęta do podjęcia konkretnych decyzji, związanych z przeżywaną treścią;
 - c) modlitwa uwielbienia.
6. Ogłoszenia i błogosławieństwo.

Po spotkaniu ma miejsce odprawa ekipy animatorów, mająca na celu podsumowanie formacji mijającego tygodnia (m.in. wnioski ze spotkań w grupach dzielenia) oraz planowanie przebiegu kolejnego spotkania modlitewnego.

B. Grupy dzielenia

Doświadczenie pokazuje, że aby spotkanie osiągnęło cel, grupy dzielenia powinny tworzyć od siedmiu do dziesięciu osób (osobno kobiety i mężczyźni) w podobnym wieku.

Animator grupy powinien być osobą wierzącą, która uczestniczyła już w SOW lub w innych rekolekcjach ewangelizacyjnych, mieć przynajmniej dwuletnie doświadczenie systematycznej formacji we wspólnocie oraz przejść odpowiednie przygotowanie do posługi animatorskiej (np. Szkołę Animatora).

Jego zadaniem jest koordynowanie pracy grupy: wskazanie miejsca spotkania, przypomnienie zasad dzielenia oraz czuwanie nad ich przestrzeganiem, rozplanowanie czasu przeznaczzonego na dzielenie w taki sposób, by każdy miał możliwość wypowiedzenia się. W czasie spotkania animator ma obowiązek dyscyplinować osoby, które nie przestrzegają zasad dzielenia, ale – podobnie jak wszyscy uczestnicy – nie komentuje, nie dyskutuje, nie udziela porad.

C. Zasady dzielenia w małej grupie

ANIMATOR (LUB KOORDYNATOR GRUPY DZIELENIA)

1. Nad przebiegiem spotkania w grupie dzielenia czuwa animator (lub koordynator grupy dzielenia).
2. Pilnuje on czasu, sprawdza obecność, czuwa nad treściami dzielenia, stwarza warunki, aby każdy mógł się wypowiedzieć. Ma także prawo przerwać lub prosić o skrócenie wypowiedzi członka grupy.

KAŻDY CZŁONEK GRUPY DZIELENIA

1. W czasie spotkań dziel się osobistym przeżyciem rozważanych treści, a nie ogólnymi rozważaniami na wskazany temat. Dziel się konkretnie, nawiązując do poszczególnych dni formacji (np.: „w drugim dniu odkryłem”, „w rozważaniach z dnia czwartego

dotknęło mnie”, „w sposób szczególny Pan Bóg przemówił do mnie w dniu...”).

2. Mów w swoim imieniu, w pierwszej osobie liczby pojedynczej: „ja”, „mnie” (nie: „my”, „nas”, „nam”). Nie zaczynaj zdania od słów: „powinno się”, „należy”, „wszyscy”, „każdy” „ludzie” itp.
3. Mów to, co istotne. Pamiętaj, że każde spotkanie ma konkretny cel, więc unikaj wątków pobocznych i mniej ważnych. Jeżeli pozostanie czas i animator do tego zaprosi, możesz podzielić się doświadczeniem wiary nie dotyczącym wprost przeżywanym treści.
4. Na spotkanie w grupie dzielenia przeznaczony jest określony czas. Nie musisz się spieszyć, ale pamiętaj, że czasu musi wystarczyć również dla innych. Jeśli w danym tygodniu Pan Bóg mocno dotykał Twojego serca codziennie, ze względu na ograniczony czas wybierz to, co było dla Ciebie najważniejsze.
5. Mówisz tylko to, co chcesz – nie musisz mówić wszystkiego, ale to, co mówisz, powinno być prawdziwe i wynikające z Twojego spotkania z Bogiem.
6. Żadna wypowiedź nie jest dobra ani zła – jest po prostu nazwaniem konkretnego doświadczenia. Nie musisz go akceptować ani się z nim zgadzać.
7. Czego nie robić? Nie oceniaj ani nie chwal, nie komentuj, nie napominaj, nie pouczaj, nie nawiązuj krytycznie do wypowiedzi innych. Nie potwierdzaj ani nie udzielaj rad.
8. Nie rozpoczynaj dyskusji. Jeżeli robi to ktoś inny, nie włączaj się w nią. Pamiętaj, że animator może przerwać dyskusję. Celem grupki jest podzielić się doświadczeniem wiary. Nie jest to grupa dyskusyjna.
9. Jesteś zobowiązany do dyskrecji. Z nikim nie rozmawiaj o tym, co mówiły osoby w czasie dzielenia. Całe spotkanie w grupie dzielenia jest objęte tajemnicą – to pozwala zbudować atmosferę zaufania i prowadzi do bardziej owocnego dzielenia.
10. Z pytaniami, wątpliwościami, problemami, prośbą o radę zwracaj się do swojego animatora po spotkaniu małej grupy lub bezpośrednio do administratora (lidera) bądź pasterza wspólnoty.
11. Na spotkania przynoś ze sobą swój podręcznik.
12. Na co dzień pamiętaj o modlitwie za swoją grupę dzielenia.

Wszystkie prawa zastrzeżone. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Pytania na rozpoczęcie formacji

Zanim rozpoczniesz formację,
odpowiedz na podane pytania.

Zapisz swoje odpowiedzi.

Na koniec zawierz tę formację Panu Bogu.

**Jakie są Twoje oczekiwania względem tego seminarium?
Dlaczego chcesz je przeżyć?**

Jaka przestrzeń Twojego życia wymaga dziś odnowienia lub przemiany?

[Faint, illegible handwriting covering the majority of the page, likely representing a student's response to the question above.]

Tydzień pierwszy

MOJE ŻYCIE

Na początku tego Seminarium Odnowy Wiary jesteś zaproszony do tego, aby odpowiedzieć sobie na podstawowe pytania dotyczące życia i wiary (nikt nie będzie sprawdzał ani weryfikował Twoich odpowiedzi). To niezbędna podstawa do dalszego kroczenia przez to seminarium, do której będziesz powracać w trakcie jego trwania. Każda odpowiedź, jeśli jest szczerą i Twoją, jest dobra. Chodzi o to, aby przemyśleć swoje życie i doświadczenie, a także żeby nazwać swoje cele, motywacje i określić swoją tożsamość. Nie bój się być sobą.

Rozważania, które są zamieszczone w tym tygodniu, mają służyć jako podstawa do takiej refleksji. Możesz także rozwinąć daną myśl lub zadać sobie kolejne pytanie. Warto zanotować swoje spostrzeżenia i odkrycia.

Rozważanie pierwsze

Po co żyję?

Urodziłem się, żyję i kiedyś na pewno umrę. Czy jednak życie ma sens? Czy moje życie ma sens? Po co żyję?

Każdy człowiek, wcześniej lub później, konfrontuje się z takimi pytaniami. Powracają one w różnych sytuacjach życiowych i mącą spokój w poukładanym życiu. Łatwo od nich uciekać, trudniej się z nimi zmierzyć.

Czy odpowiadałeś już sobie na te pytania? Czy dziś znasz odpowiedź dotyczącą sensu swojego życia? Co lub kto jest sensem Twojego życia? Uważaj na zbyt proste i powierzchowne odpowiedzi.

Twoje notatki...

Rozważanie drugie Wierzę?

Większość ludzi w naszym kraju (w Polsce) została ochrzczona jako dzieci. Wpisano nas na listę osób wierzących i wdrażano w praktyki chrześcijańskie. Ale w pewnym momencie życia pojawiają się pytania: Po co to wszystko? Skąd się to wzięło? Do czego mi to potrzebne? Dlaczego mam się modlić? Po co chodzić do kościoła? Dlaczego ja wierzę?

Człowiek może odkryć, że to wszystko, co robił, jest pozbawione życia, że to formalizm, rutyna, pusta tradycja, która nie ma większego sensu; jego wiara jest martwa, a życie nie pokrywa się z tym, w co podobno wierzy.

Jaka jest moja wiara? Dlaczego i czy w ogóle wierzę?

Twoje notatki...

Rozważanie trzecie

Czy istnieje Bóg? Jaki On jest?

Zapytaj siebie, jaki obraz Boga nosisz w sobie. Jeśli wypowiedasz słowo „Bóg”, jaki obraz, jakie słowa przychodzą Ci na myśl: stwórca, wszechmoc, sędzia, staruszek z brodą, energia...? Jakie emocje się w Tobie rodzą?

Czy „Bóg” jest dla Ciebie gdzieś bardzo daleko, wysoko ponad Tobą i jest mało doświadczalny w codziennym życiu? A może jest to ktoś, kto czeka, aby Cię ukarać? Czy zawiodłeś się już na takim bogu? Jakie jest twoje doświadczenie Boga?

Czy Bóg w ogóle istnieje? Skąd mam mieć pewność? Skąd inni to wiedzą?

Twoje notatki...

Rozważanie czwarte

Cierpienie, choroba, śmierć...

Gdyby Bóg był, nie dopuściłby do śmierci ukochanej przeze mnie osoby. Gdyby Bóg był, sprawiłby, że nie byłoby obozów koncentracyjnych, wojen i prześladowania ludzi. Gdyby Bóg był, to nie byłoby chorób takich jak: nowotwory, stwardnienie rozsiane, Alzheimer, a także wielu innych.

Gdy widzi się zło i nędzę tego świata, często powraca stwierdzenie: „Boga nie ma”. A jeśli jest, to nie chce się mieć z Nim nic wspólnego. Bóg oskarżony i skazany!

Jak poradzić sobie ze złem, cierpieniem i niesprawiedliwością, które mnie dotyczą? Jakie i czy w ogóle jest z tego wyjście? Czy można to jakoś wyjaśnić?

W jaki sposób trudne doświadczenia życiowe wpływają na Ciebie i Twoje życie? Jak reagujesz w takich sytuacjach?

Twoje notatki...

Rozważanie piąte Czy jestem szczęśliwy? Czego pragnę?

Człowiek chce być szczęśliwy. Dąży do tego, aby jego życie było udane. Zwykle, składając sobie życzenia z okazji urodzin czy imienin, życzy się zdrowia, szczęścia, wszelkiej pomyślności... „Ale przede wszystkim zdrowia, bo zdrowie jest najważniejsze”.

Jak wygląda moje szczęście? Jaką drogą zmierzam do realizacji siebie, swoich planów, marzeń? Co jest dziś dla mnie najważniejsze? Co jestem w stanie poświęcić, by być szczęśliwy? Czy dążę do celu za wszelką cenę?

Twoje notatki...

Rozważanie szóste

A co jeśli...? Czy coś może się zmienić?

Jak dzisiaj żyjesz? Może już najwyższy czas na zmianę? A co jeśli Bóg naprawdę istnieje?

Niezależnie od tego:

- w jakiej dzisiaj jesteś sytuacji,
- co przeżywasz,
- co jest w Twoim sercu,
- jak układają się Twoje relacje,
- czy masz pracę lub jej nie masz,
- czy jesteś na fali, awansujesz w pracy lub właśnie ją straciłeś,
- czy jesteś młody,
- czy jesteś już w jesieni swojego życia,
- czy jesteś osobą wierzącą,
- czy jesteś osobą wątpiącą, kiedyś wierzącą, teraz już nie bardzo,
- czy jesteś ateistą,

nie wszystko musi być takie, jak do tej pory!

Cokolwiek przeżywasz, ten czas jest zaproszeniem dla Ciebie, aby na zadane już w tym tygodniu pytania spróbować jeszcze raz odpowiedzieć. To zaproszenie, które może zmienić całe Twoje życie i ukazać prawdę o Bogu, który Cię zna i chce odpowiedzieć na Twoje „tu i teraz” – takie, jakie ono jest. Bóg nikim nie gardzi, nikogo nie odrzuca.

To Seminarium Odnowy Wiary to ręka wyciągnięta przez Boga w Twoim kierunku. Co z nią zrobisz? Możesz powiedzieć „nie”, możesz się jej przyglądać, ale możesz także się jej uchwycić i razem z Bogiem iść przez ten czas.

DEZYCJA NALEŻY DO CIEBIE!